

Ein autonomes Leben in Selbstbestimmung

- ✧ **Alternative Wohn- & Lebensmodelle**
 - Wohnprojekte Jung + Alt
 - nachbarschaftliches Wohnen
 - integrative Wohnformen etc.
- ✧ **Infos zur persönlichen Assistenz**
 - Assistenzmodelle
 - Assistenzbörse
- ✧ **Sexualität & Behinderung**
 - Workshops
 - Informationsveranstaltungen
 - sexualitaet-und-behinderung.de
- ✧ **Öffentlichkeitsarbeit**
 - Lösungsvorschläge für die Barrierefreiheit
 - Darstellung unseres Alltags
- ✧ **Spaß haben in der Gruppe**
 - inklusiver Rollstuhltanz



RolliGOLD

Unsere Kontaktdaten

- ✧ **SeGOLD e.V.**
Ostring 9d
26125 Oldenburg
- ✧ **Telefon:**
0441-9608126
(Anrufbeantworter: Wir rufen zurück)
- ✧ **Web:**
www.segold.de
- ✧ **E-Mail:**
segold@web.de
- ✧ **Termine:**
www.segold.de
- ✧ **Spenden:**
Wiebke Hendeß (SeGOLD e.V.)
Landessparkasse zu Oldenburg
IBAN: DE 23 2805 0100 0000 8442 17
BIC-/SWIFT-Code: BRLADE21LZO
- ✧ **Unterstützung:**
Beratung für behinderte und
chronisch kranke Studierende
Studentenwerk Oldenburg
Wiebke Hendess
Tel. 0441 - 798 27 97
- ✧ **Copyright & v.i.S.d.P.:**
Udo Kampen, SeGOLD

SeGOLD

**Selbstbestimmt Leben -
Gemeinschaft Oldenburg e.v.**



**Ein Verein
für das selbstbestimmte Leben
behinderter Menschen**



SeGOLD - Was`n das?

Im Sinne der Selbstbestimmt Leben Bewegung sind behinderte Menschen die besten ExpertInnen in eigener Sache. Aus diesem Selbstverständnis heraus gründeten sich so genannte Zentren für das selbstbestimmte Leben behinderter Menschen.

Unsere Anliegen sind

- ☀ **Die Rechte und Würde behinderter Menschen zu wahren**
- ☀ **Der Bevormundung entgegenzuwirken**
- ☀ **Die Eigeninitiative zu fördern**
- ☀ **Die Stärkung des Selbstbewusstseins im Hinblick auf ein autonomes Leben**
- ☀ **Gegenseitige Unterstützung**
- ☀ **Netzwerke fördern**



SeGOLD - Wie kommt`s?

Gegründet hat sich unsere Initiative aus der Agold (Assistenzgemeinschaft Oldenburg), einer Gemeinschaft, die sich für das so genannte Arbeitgebermodell einsetzt. Das Arbeitgeber- oder das Assistenzmodell stellt eine Möglichkeit dar, die eigene Pflege und Unterstützung (Assistenz) selbst zu organisieren und damit selbst zu bestimmen.

Zwei unserer Mitstreiter haben dieses Modell gewählt und es in Oldenburg erfolgreich eingeführt.

Als wir merkten, dass sich unser Interesse nicht nur auf diesen Punkt beschränkt, haben wir uns entschieden, einen Verein für das selbstbestimmte Leben behinderter Menschen zu gründen.



Beratung für Menschen mit Behinderungen

**Hilfe zur Selbsthilfe -
Beratung von Betroffenen für Betroffene
(Peer Counseling)**

- ☀ **Beratung in Sachen Assistenz**
 - Alternativen zum Pflegedienst oder der Pflege von Angehörigen
 - Vermeidung von Heimunterbringung
- ☀ **Unterstützung bei Anträgen**
 - Behindertenausweis
 - Pflegestufe, Rentenanträge u.s.w.
 - pers. Budget, pers. Assistenz
 - pers. Unterstützung bei Begutachtung
- ☀ **Begleitung**
 - zu Ärzten - bei Behördengängen
- ☀ **Gesprächsführung (Peer Counseling)**
 - Angebot für neu Betroffene
 - Angebot für Angehörige
- ☀ **AssistentInnenbörse**
 - Assistenznehmer- und -geberInnen